

**РОДИТЕЛИ,
БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**

**ЭТА ИНФОРМАЦИЯ
ДЛЯ ВАС!**

**ЗНАЙТЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ:**

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- ➔ БЛЕДНОСТЬ КОЖИ
- ➔ РАСШИРЕННЫЕ ИЛИ СУЖЕННЫЕ ЗРАЧКИ
- ➔ ПОКРАСНЕВШИЕ ИЛИ МУТНЫЕ ГЛАЗА
- ➔ ЗАМЕДЛЕННАЯ, НЕСВЯЗНАЯ РЕЧЬ
- ➔ СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА, ПОТЕРЯ АППЕТИТА ИЛИ ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩИ
- ➔ НАРУШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ
- ➔ БЕССОННИЦА, ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- ➔ СЛЕДЫ ОТ УКОЛОВ, ПОРЕЗЫ, СИНЯКИ
- ➔ ДЕНЕЖНЫЕ КУПЮРЫ ИЛИ БУМАЖКИ, СВЕРНУТЫЕ В ТРУБОЧКУ
- ➔ ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ ПАКЕТИКИ С БЕЛЫМ ИЛИ ЦВЕТНЫМ ПОРОШКОМ, КРИСТАЛЛАМИ
- ➔ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ (ТАБЛЕТКИ, КАПСУЛЫ, АМПУЛЫ, ФЛАКОНЫ)
- ➔ ПУСТЫЕ ИЛИ НАБИТЫЕ ПАПИРОСЫ В ПАЧКАХ ОТ СИГАРЕТ, СУХИЕ ТРАВЯНЫЕ СМЕСИ
- ➔ КУСКИ ФОЛЬГИ (ДЛЯ КУРЕНИЯ)

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- ➔ ВЯЛОСТЬ, ПОДАВЛЕННОСТЬ, АПАТИЯ, НАРАСТАЮЩЕЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ КО ВСЕМУ
- ➔ УХОДЫ ИЗ ДОМА, ПРОПУСКИ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ, СНИЖЕНИЕ УСПЕВАЕМОСТИ
- ➔ БОЛЕЗНЕННАЯ РЕАКЦИЯ НА КРИТИКУ
- ➔ ПОЯВЛЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЯТЕЛЕЙ, РЕЗКОЕ ИЗМЕНЕНИЕ КРУГА ОБЩЕНИЯ
- ➔ ПОСТОЯННЫЕ ПРОСЬБЫ ДАТЬ ДЕНЕГ ИЛИ НЕПОНЯТНЫЙ ДЕНЕЖНЫЙ ДОХОД
- ➔ ПРОПАЖА ИЗ ДОМА ДЕНЕГ, ВЕЩЕЙ И Т.Д.
- ➔ САМОИЗОЛЯЦИЯ, ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ДЕЛАМИ, КОТОРЫЕ РАНЬШЕ БЫЛИ ИНТЕРЕСНЫ
- ➔ ЧАСТОЕ ВРАНЬЕ, ИЗВОРОТЛИВОСТЬ, ЛЖИВОСТЬ
- ➔ ПОВЫШЕННАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ
- ➔ УХУДШЕНИЕ ПАМЯТИ И ВНИМАНИЯ
- ➔ ТРУДНОСТИ В СОСРЕДОТОЧЕНИИ НА ЧЕМ-ЛИБО
- ➔ ЧАСТЫЕ СМЕНЫ НАСТРОЕНИЯ
- ➔ ЧАСТЫЕ ЗВОНКИ ПО ТЕЛЕФОНУ
- ➔ БЛОКИРОВКА ИЛИ СОКРЫТИЕ ВЕБ-СТРАНИЦ, ЭКРАНА КОМПЬЮТЕРА
- ➔ УХОД ОТ ОТВЕТОВ НА ПРЯМЫЕ ВОПРОСЫ, СКЛОННОСТЬ СОЧИНЯТЬ НЕБЫЛИЦЫ, ПОЯВЛЕНИЕ СКРЫТНОСТИ В ПОВЕДЕНИИ, ОТКАЗ СООБЩАТЬ О СВОЕМ МЕСТОНАХОЖДЕНИИ
- ➔ НЕОПРЯТНОСТЬ ВНЕШНЕГО ВИДА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ИЛИ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА:

- ➔ НЕ ВПАДАЙТЕ В ПАНИКУ
- ➔ ПОНАБЛЮДАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО ЗА НИМ, НЕ ДЕМОНИСТРИРУЯ ЧРЕЗМЕРНОГО ПОДОЗРЕНИЯ
- ➔ ОБСУДИТЕ СВОИ ПОДОЗРЕНИЯ С ВАШИМ РЕБЕНКОМ, НЕ ПЫТАЯСЬ КРИЧАТЬ НА НЕГО ИЛИ ОБВИНЯТЬ В ЧЕМ-ЛИБО, НЕ НАЗЫВАЙТЕ ЕГО НАРКОМАНОМ
- ➔ НЕ ЧИТАЙТЕ МОРАЛЬ, НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ УГРОЖАЙТЕ И НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ
- ➔ ПОДДЕРЖИТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА, ПРОЯВИВ ВНИМАНИЕ И ЗАБОТУ
- ➔ ОБЪЯСНИТЕ ВСЮ ОПАСНОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ И ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ
- ➔ НИКОГДА НЕ ВЕРЬТЕ ЕГО УВЕРЕНИЯМ, ЧТО ОН МОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ С ЭТИМ САМ, БЕЗ ПОМОЩИ
- ➔ ПОПЫТАЙТЕСЬ УГОВОРИТЬ ЕГО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К СПЕЦИАЛИСТУ
- ➔ В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ВАМ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ

ГОБУЗ «МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Адрес: г. Мурманск, Верхне - Ростинское шоссе, д. 17А

8 (8152) 26-58-72, 26-58-53

www.mond51.ru

ПОМНИТЕ! ТОЛЬКО ОТ ВАС ЗАВИСИТ БУДУЩЕЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОАУЗ «МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ» ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

www.profilaktica51.ru

Министерство по внутренней политике и массовым коммуникациям Мурманской области
<http://mvpmk.gov-murman.ru/activities/antinarc/>