

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ В СВЯЗИ С ОКОНЧАНИЕМ ПЕРИОДА (МЕСЯЦ, КВАРТАЛ, ГОД).
ЕЖЕДНЕВНОЕ ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ПРЕДСТАВЛЕНО НА ПИЩЕБЛОКЕ.**

МАОУ СОШ № 279

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Каша молочная манная жидкая с маслом	200/10	Биточки из свинины	70	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	Макароны отварные с сыром	150/20	Овощи свежие Котлета куриная рубленая	30 70
Сыр порционно	30/20	Картофельное пюре	150	Какао или кофейный напиток с молоком или	200	Масло сливочное порционно Яйцо отварное	10 40	Каша гречневая рассыпчатая	150
Какао с молоком, или кофейный напиток, или чай с лимоном	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром или какао с молоком	200	Чай с сахаром или Компот из с/м ягод	200
Батон	30	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Салат из свежей капусты	60	Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	Овощи свежие или салат из свежей капусты и огурца	30 60	овощи свежие или салат из отварной свеклы	30 60	овощи свежие	30
Суп картофельный или рассольник ленинградский	200/5	Плов из свинины	40/150	Суп картофельный с горохом	200/5	Щи из свежей капусты	200/5	Суп картофельный с вермишелью или суп с клецками	200/5
Тефтели с рисом в соусе или котлета домашняя Макароны отварные	70/30 60 150	Компот из сухофруктов	200	Фрикадельки из свинины или оленины в соусе	70/30	Чахохбили из филе куриного	35/50	Котлета отбивная или мясо тушеное	50 70
Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Хлеб черный	30	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис отварной	150	Картофельное пюре или картофель отварной	150
Хлеб черный	30			Напиток из шиповника	200	Компот из свежих яблок или чай	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200
				Хлеб черный	30	Хлеб черный	30	Хлеб черный	30

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ В СВЯЗИ С ОКОНЧАНИЕМ ПЕРИОДА (МЕСЯЦ, КВАРТАЛ, ГОД).
ЕЖЕДНЕВНОЕ ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ПРЕДСТАВЛЕНО НА ПИЩЕБЛОКЕ.**

МАОУ СОШ № 279

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/10	Биточки или котлеты из свинины	70	Запеканка из творога с молоком сгущённым или	100	Овощи свежие Котлета рыбная или «Дружба»	30 60	Омлет с сыром Масло сливочное	60 10
Сыр Батон	30/20 30	Картофельное пюре	150	Какао или кофейный напиток с молоком или чай	200	Макароны отварные	150	Чай с сахаром или какао с молоком	200
Кофейный напиток с молоком, или какао, или чай с лимоном	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200			Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30		
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Салат из свежей капусты	60	Свекольник	200/5	Салат из свежей капусты и огурца или овощи свежие	60 30	Салат из отварной свеклы или овощи свежие	60 30	Овощи свежие	30
Суп картофельный с горохом	200/2	Поджарка из свинины	35/15	Суп картофельный или суп с клецками	200/2	Суп из овощей	200/5	Рассольник домашний или суп гречневый	200/5 200/2
Котлета домашняя или рулет с луком и яйцом	60 70	Рис отварной	150	Фрикадельки из свинины	70/30	Рагу из свинины или азу-по татарски	175	Курица жаренная	65
Макароны отварные	150	Компот из сухофруктов	200	Каша гречневая рассыпчатая	150	Компот из свежих яблок или чай	200	Рис отварной	150
Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Хлеб черный	30	Напиток из шиповника или чай	200	Хлеб черный	30	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200
Хлеб черный	30			Хлеб черный	30			Хлеб черный	30