

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ В СВЯЗИ С ОКОНЧАНИЕМ ПЕРИОДА (МЕСЯЦ, КВАРТАЛ, ГОД).  
ЕЖЕДНЕВНОЕ ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ПРЕДСТАВЛЕНО НА ПИЩЕБЛОКЕ.**

**МАОУ СОШ № 279**

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ (БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)**

<b>1 день</b>		<b>2 день</b>		<b>3 день</b>		<b>4 день</b>		<b>5 день</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Каша молочная манная	200/10	Биточки рубленые из свинины	90	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	Макароны отварные с сыром	150/40	Овощи и свежие Котлета из филе куриного	50 90
Сыр порционно	30/40	Картофельное пюре	150	Какао или кофейный напиток с молоком	200	Яйцо отварное	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
Какао с молоком, или кофейный напиток, или чай с лимоном	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Кофейный напиток с молоком или чай с сахаром	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200
Батон	30	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Салат из свежей капусты	100	Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	Овощи свежие или салат из свежей капусты и огурцов	50/80 100	Овощи свежие или салат из отварной свеклы	100 100	Овощи свежие	50/80
Рассольник ленинградский или суп картофельный	200/5	Плов из свинины	50/150	Суп картофельный с крупой гороховой	200/5	Щи из свежей капусты	200/5	Суп . картофельный с вермишелью	200/5
Гуляш из свинины	100	Компот из сухофруктов	200	Фрикадельки из свинины или оленины в соусе	70/30	Чахохбили из куриного филе	80/50	Отбивная из свинины или мясо тушеное	58 80
Макароны отварные	150			Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис отварной	150	Картофельное пюре	150
Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Хлеб черный	30	Напиток из шиповника	200	Компот из свежих яблок	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200
Хлеб черный	30			Хлеб черный	30	Хлеб черный	30	Хлеб черный	30

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ В СВЯЗИ С ОКОНЧАНИЕМ ПЕРИОДА (МЕСЯЦ, КВАРТАЛ, ГОД).  
ЕЖЕДНЕВНОЕ ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ПРЕДСТАВЛЕНО НА ПИЩЕБЛОКЕ.**

**МАОУ СОШ № 279**

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ (БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)**

<b>6 день</b>		<b>7 день</b>		<b>8 день</b>		<b>9 день</b>		<b>10 день</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Каша молочная рисовая или «Дружба» с маслом	200/10	Биточки рубленые из свинины	90	Запеканка из творога с молоком сгущённым	170	Овощи свежие Котлета рыбная, или «Дружба»	50 90	Омлет натуральный Масло сливочное	60 10
Сыр Батон	30/40 30	Картофельное пюре	150	Какао с молоком или кофейный напиток с молоком	200	Макароны отварные	150	Какао с молоком или кофейный напиток с молоком	200
Чай с лимоном	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30		
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Салат из свежей капусты	100	Свекольник	200/5	Овощи свежие или салат из свежей капусты и огурцов	100	Овощи свежие	80/50	Овощи свежие	50/80
Суп картофельный с крупой гороховой	200/5	Поджарка из свинины	50/15	Суп картофельный	200/5	Суп из овощей	200/5	Суп картофельный с крупой гречневой	200/5
Котлета домашняя или рулет с луком и яйцом	70 70	Рис отварной	150	Фрикадельки из свинины в соусе	70/30	Жаркое по-домашнему или Азу	200	Птица жареная или мясо тушеное	80 80
Макароны отварные	150	Компот из сухофруктов	200	Напиток из шиповника	200	Компот из свежих яблок	200	Рис отварной	150
Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Хлеб черный	30	Хлеб черный	30	Хлеб черный	30	Чай с сахаром или компот из с/м ягод	200
Хлеб черный	30			Каша гречневая	150			Хлеб черный	30



