

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ В СВЯЗИ С ОКОНЧАНИЕМ ПЕРИОДА (МЕСЯЦ, КВАРТАЛ, ГОД).
ЕЖЕДНЕВНОЕ ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ПРЕДСТАВЛЕНО НА ПИЩЕБЛОКЕ.**

МАОУ СОШ № 279

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

1 день ЗАВТРАК		2 день ЗАВТРАК		3 день ЗАВТРАК		4 день ЗАВТРАК		5 день ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Каша молочная манная	200/10	Биточки рубленные из свинины	70	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	Макароны отварные с сыром	150/20	Овощи и свежие Котлета из филе куриного	30 70
Сыр порционно	20/30	Картофельное пюре	150	Чай с сахаром	200	Яйцо отварное	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
чай с лимоном	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200			Чай с сахаром	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200
Батон	30	Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Салат из свежей капусты	60	Борщ из свежей капусты с картофелем	200/5	Овощи свежие или салат из свежей капусты и огурцов	30 60	Овощи свежие или салат из отварной свеклы	30 60	Овощи свежие	30
Рассольник ленинградский или суп картофельный	200/5	Плов из свинины	40/150	Суп картофельный с крупой гороховой	200/5	Щи из свежей капусты	200/5	Суп картофельный с вермишелью	200/5
Гуляш из свинины Макароны отварные	60 150	Компот из сухофруктов	200	Фрикадельки из свинины или оленины в соусе	70/30	Чахохбили из куриного филе	30/30	Отбивная из свинины или мясо тушеное	40 60
Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Хлеб черный	30	Каша гречневая рассыпчатая	150	Рис отварной	150	Картофельное пюре	150
Хлеб черный	30			Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200
				Хлеб черный	30	Хлеб черный	30	Хлеб черный	30

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ В СВЯЗИ С ОКОНЧАНИЕМ ПЕРИОДА (МЕСЯЦ, КВАРТАЛ, ГОД).
ЕЖЕДНЕВНОЕ ФАКТИЧЕСКОЕ МЕНЮ ПРЕДСТАВЛЕНО НА ПИЩЕБЛОКЕ.**

МАОУ СОШ № 279

ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ)

6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Каша молочная рисовая или «Дружба» с маслом	200/10	Биточки рубленые из свинины	70	Запеканка из творога с молоком сгущённым	100	Овощи свежие Котлета рыбная, или «Дружба»	30 70	Омлет натуральный Масло сливочное	60 10
Сыр Батон	20/30 30	Картофельное пюре	150	Чай с сахаром	200	Макароны отварные	150	Чай с сахаром	200
Чай с лимоном	200	Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200			Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30		
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>выход</i>
Салат из свежей капусты	60	Свекольник	200/5	Овощи свежие или салат из свежей капусты и огурцов	30 60	Овощи свежие	30	Овощи свежие	30
Суп картофельный с крупой гороховой	200/5	Поджарка из свинины	35/15	Суп картофельный	200/5	Суп из овощей	200/5	Суп картофельный с крупой гречневой	200/5
Котлета домашняя или рулет с луком и яйцом	60 70	Рис отварной	150	Фрикадельки из свинины в соусе	70/30	Жаркое подомашнему или Азу	185	Птица жареная или мясо тушеное	60 60
Макароны отварные	150	Компот из сухофруктов	200	Каша гречневая	150	Чай с сахаром	200	Рис отварной	150
Компот из с/м ягод или чай с сахаром	200	Хлеб черный	30	Чай с сахаром	200	Хлеб черный	30	Чай с сахаром или компот из с/м ягод	200
Хлеб черный	30			Хлеб черный	30			Хлеб черный	30