

## Памятка родителям: «15 Если»

Если ребёнок живёт в критике, он учится осуждать.

Если ребёнок живёт во враждебности, он учится бороться.

Если ребёнок растёт в страхе, он учится предчувствовать недоброе.

Если ребёнок растёт в жалости, он учится жалеть себя.

Если ребёнок растёт среди насмешек, он учится быть замкнутым.

Если ребёнок растёт в ревности, он учится завидовать.

Если ребёнок растёт с чувством стыда, он учится быть виноватым.

Если ребёнок растёт в атмосфере поддержки, он учится быть надёжным.

Если ребёнок растёт в обстановке терпимости, он учится быть терпеливым.

Если ребёнок растёт в похвале, он учится быть признательным.

Если ребёнок растёт в атмосфере одобрения, он учится нравиться себе.

Если ребёнок растёт в сочувствии, он учится быть великодушным.

Если ребёнок растёт в честности и справедливости, он учится различать добро и зло.

Если ребёнок живёт в вере, он учится верить в себя и в окружающих.

Если ребёнок окружён дружелюбием, он знает, что мир – это прекрасное место.

## Поведение родителей с конфликтными детьми

**1.** Сдерживайте стремление ребёнка провоцировать ссоры с друзьями. Надо обращать внимание на недружелюбные взгляды друг на друга или бормотания чего-либо с обидой себе под нос. Конечно, у всех родителей бывают моменты, когда некогда или нет сил контролировать детей. И тогда чаще всего раздражаются «бури».

**2.** Не стремитесь прекратить ссору, обвинив другого ребёнка в её возникновении и защищая своего. Старайтесь объективно разобраться в причинах её возникновения.

**3.** После конфликта обговорить с ребёнком причины его возникновения, определите неправильные действия вашего ребёнка, которые привели к конфликту. Попробуйте найти иные возможные способы выхода из конфликтной ситуации.

**4.** Не обсуждайте при ребёнке проблемы его поведения. Он может утвердиться в мысли о том, что конфликты неизбежны, и будет продолжать провоцировать их.

**5.** Не всегда следует вмешиваться в ссоры детей. Например, когда два мальчика в ходе игры что-то не поделили и начали ссориться, лучше понаблюдать за этим конфликтом, но не вмешиваться в него, так как дети сами смогут найти общий язык, и при этом они учатся общаться друг с другом. Если же во время ссор один из них всегда побеждает, а другой выступает «жертвой», следует прерывать такую игру, чтобы предотвратить формирование робости у побеждённого.